

Wenn Sie auf die Arbeits-/Lebensbedingungen in der Pandemie zurückschauen:

Impulsfrage:

Welche Aspekte haben sich wie verändert?
Wie sind Sie damit umgegangen?

| | | |
|-----------|--------------------|---|
| B | Belief | Glaube/Religion/Spiritualität, Überzeugungen, Werte |
| A | Affects | verbaler und nonverbaler Ausdruck von Gefühlen |
| S | Social | soziale Aspekte wie Teil einer Gruppe/Familie zu sein sowie Unterstützung durch diese zu erhalten |
| I | Imagination | Phantasie, Kreativität, Humor, Kunst, Musik, Literatur, geleitete Phantasien/Träumerei |
| C | Cognition | Informationen suchen, Fakten klären, Schlüsse ziehen, Probleme lösen, Planungen angehen |
| Ph | Physical | Aktivitäten, Bewegung, Sport, Arbeiten, Spielen, Essen, Trinken, Schlafen, muskuläre Relaxation |

www.dguv.de/lug

Wenn Sie auf die Zeiten von „Homeschooling“ zurückschauen:

Impulsfrage:

Mit welchen Gefühlen schauen Sie zurück?

Inwiefern hat die Kurvenerfahrung Ihre Arbeit verändert?


