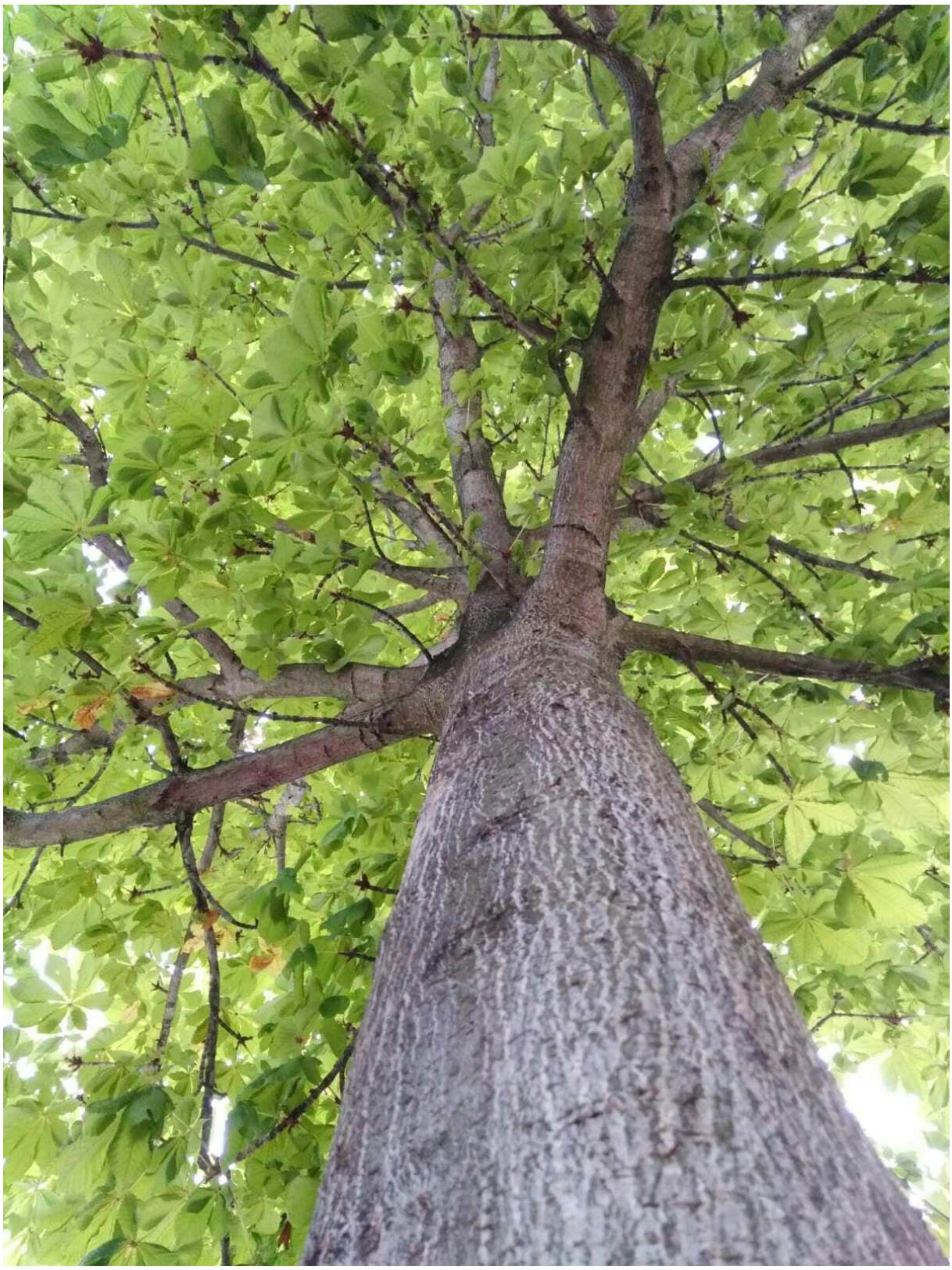
Naturcoaching

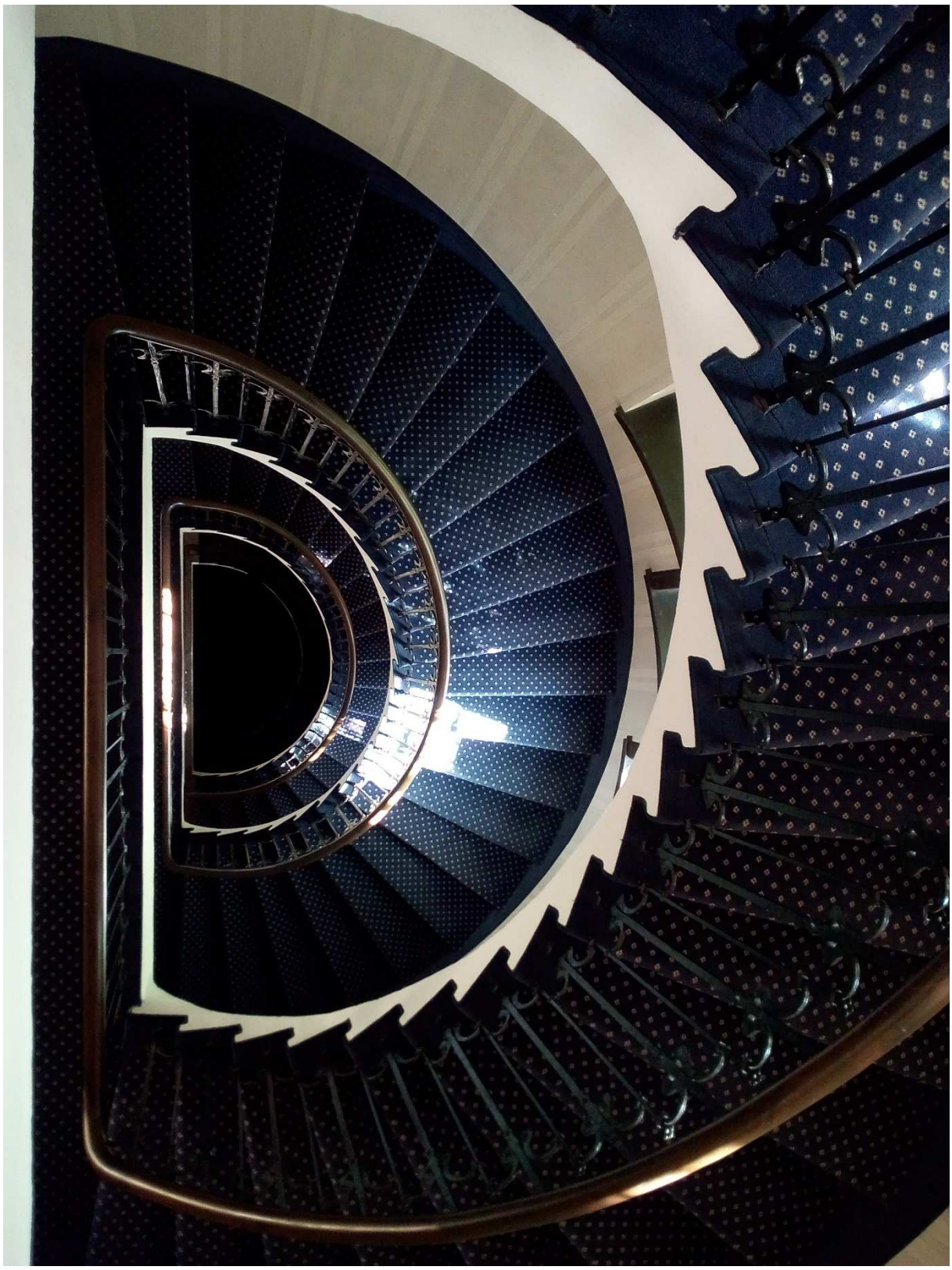
die Natur als Lehrmeisterin – Natur und Kultur verbunden – wie Natur Ästhetik schafft

Ein Blick aus dem Fenster genügt – lass es wirken …

Baum und Krone als Metapher für mein Leben



Form und Geometrie – der Natur entlehnt



Sie bietet viele Formen der Ästhetik

Du musst Sie nur sehen

Be(tr)achte die „Lilien des Feldes“ … (Mt 6,28)

… und achte auf die Botschaft, die darin steckt

als Teil der Natur liegen Antworten & Lösungen

auch in dir …

Oder die „wilden“ Blumen im Wald

Mach Pause, unterbrich deine Muster

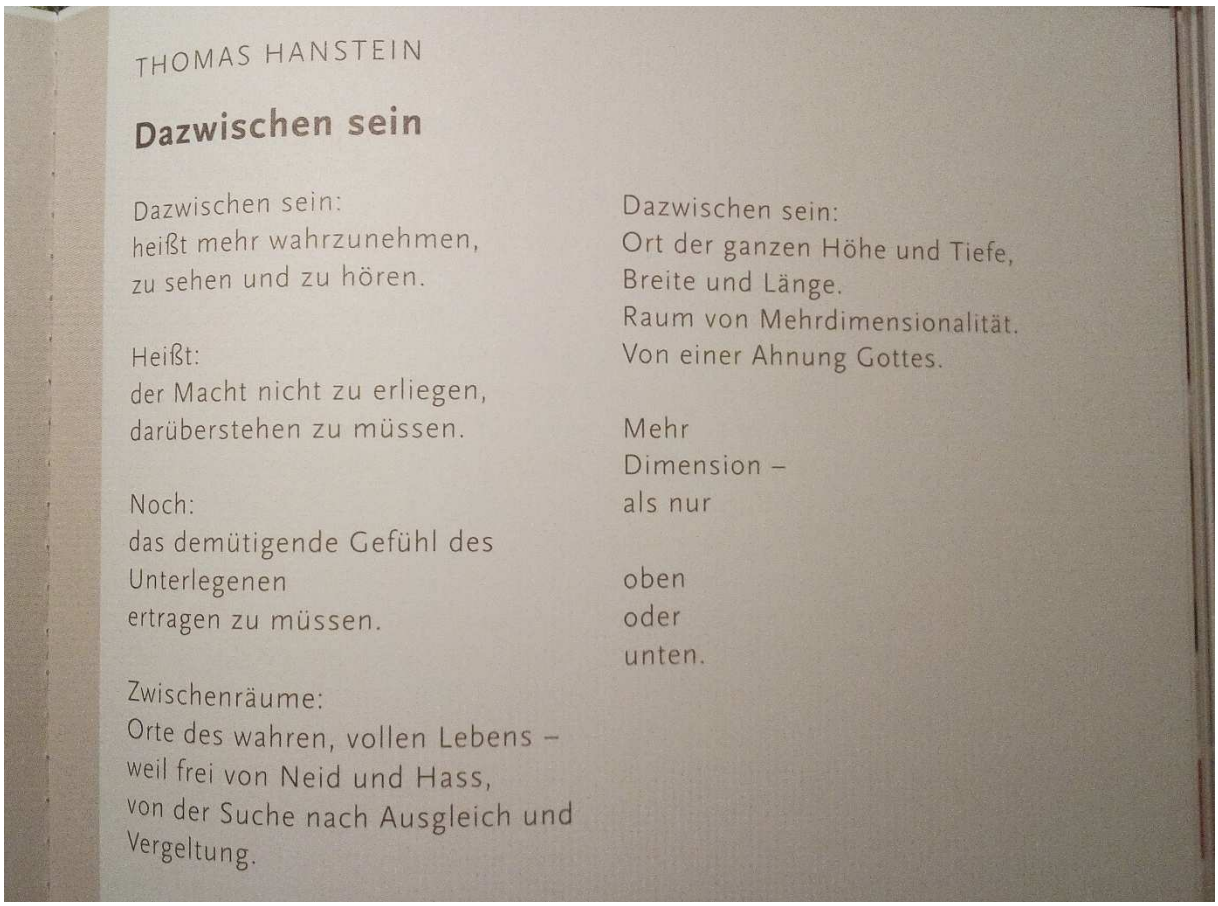
… auch und besonders, wenn du noch keine Lösungen hast, noch auf der Suche bist …

… verweile, komm zur Ruhe, besinne dich …

… die Natur unterstützt dich dabei

Und dann: Geh *deinen* Weg!

Was ich dir dazu wünsche …



THOMAS HANSTEIN

Dazwischen sein

Dazwischen sein:
heißt mehr wahrzunehmen,
zu sehen und zu hören.

Heißt:
der Macht nicht zu erliegen,
darüberstehen zu müssen.

Noch:
das demütigende Gefühl des
Unterlegenen
ertragen zu müssen.

Zwischenräume:
Orte des wahren, vollen Lebens –
weil frei von Neid und Hass,
von der Suche nach Ausgleich und
Vergeltung.

Dazwischen sein:
Ort der ganzen Höhe und Tiefe,
Breite und Länge.
Raum von Mehrdimensionalität.
Von einer Ahnung Gottes.

Mehr
Dimension –
als nur

oben
oder
unten.

© Fotos/Texte
Dr. Thomas Hanstein -- www.coaching-hanstein.de -- twitter.com/DrHanstein

Fotos: Hanstein, Thomas: Selbstmanagement mit Coachingtools, 2. Aufl., 2021